



**ONDE DORMIR:** Alojamento Local na aldeia de Ferraria de São João; outras opções: informações em <https://aldeiasdoxisto.pt/>  
**ONDE COMER:** Restaurantes e Cafés nas aldeias do Cercal, Fato e Casal de São Simão

**SUPERMERCADOS E OUTROS SERVIÇOS:**  
em Avelar ou Penela

**PONTO DE ÁGUA:** é possível o abastecimento de água no Centro BTT da aldeia de Ferraria São João.

### FRAGA VERMELHA

**NÚMERO DE VIAS:** 19 vias (V a 8a/+?), com uma longitude entre 20 a 35 metros (16 expresses mais top).

**EQUIPAMENTO:** maioritariamente as vias são equipadas com material zincado, com parabolts M10 de 70mm e 90mm

**ORIENTAÇÃO:** sudeste, melhor época – outono e inverno (respeitando a época de nidificação). No Verão sombra na parede a partir das 17h.

**TIPO DE ROCHA/ESCALADA:** rocha quartzítica, com uma escalada predominante em regletes, pequenas pinças e patamares aplatados

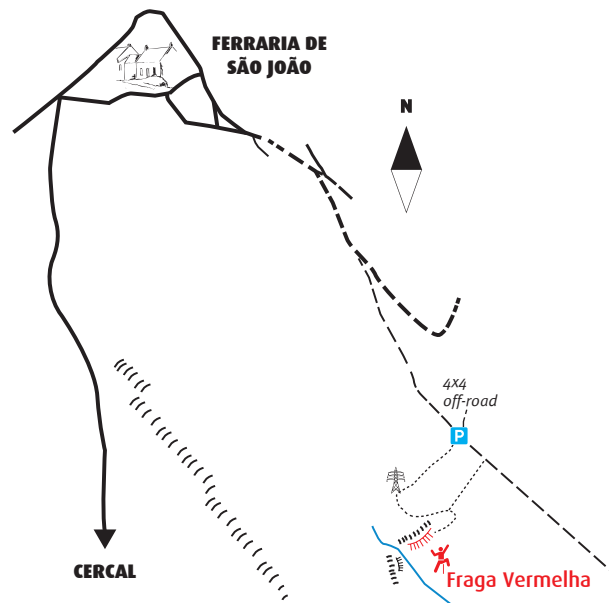
**ACONSELHÁVEL O USO DE CAPACETE**

**BOMBEIROS PENELA:** (+351) 239 560 100

**GNR PENELA:** (+351) 239 569 135

**NÃO É PERMITIDO A REALIZAÇÃO DE FOGUEIRAS**

**MAIS INFORMAÇÕES:** [escalada.rocha@fpme.org](mailto:escalada.rocha@fpme.org)



FERRARIA DE SÃO JOÃO

## FRAGA VERMELHA





# FERRARIA DE SÃO JOÃO

## FRAGA VERMELHA

<b>1</b>	<b>CAMPICIDA</b> <i>Sesa, Migas e Taia (2018)</i>	V
<b>2</b>	<b>WC EM MANUTENÇÃO</b> <i>Marco Inácio (2006)</i>	V+
<b>3</b>	<b>SAPATILHA DOLOMITO</b> <i>Marco Inácio (2006)</i>	6A
<b>4</b>	<b>UMA GUERRA SOBRE A GUERRA</b> <i>Marco Inácio (2006)</i>	7A
<b>5</b>	<b>GUERRA E PAZ</b> <i>MC (2018)</i>	6C+
<b>6</b>	<b>ARMISTÍCIO</b> <i>MC (2018)</i>	7B
<b>7</b>	<b>PÁSSARO DE FOGO</b> <i>MC (2018)</i>	7B+
<b>8</b>	<b>PERESTROIKA</b> <i>MC (2018)</i>	7C
<b>9</b>	<b>BOLCHEVIKINGS</b> <i>MC (2018)</i>	8A?
<b>10</b>	<b>HORLLYWOOD</b> <i>João Évora (2018)</i>	8A/+?
<b>11</b>	<b>CORTINA DE FERRO</b> <i>MC (2018)</i>	7C+
<b>12</b>	<b>MATRIOSKA CAMPISTA</b> <i>Rodas (2019)</i>	7C+/8A?
<b>13</b>	<b>MOUROS DE BERLIN</b> <i>MC (2018)</i>	7A+
<b>14</b>	<b>PACTO DE BAZÓFIA</b> <i>Rodas (2018)</i>	7B+
<b>15</b>	<b>MOUROS DE BAZÓFIA</b> <i>MC e Rodas (2018)</i>	7A
<b>16</b>	<b>OS CAMPISTADORES DO INÚTIL</b> <i>João Évora e Sesa (2018)</i>	7B?
<b>17</b>	<b>AMO-TE TOTÓ</b> <i>Marco Inácio (2006)</i>	6B
<b>18</b>	<b>TARTARUGA</b> <i>Rafael Lopes (2006)</i>	6A+
<b>19</b>	<b>A RACHA DELA</b> <i>Nelson Cunha (2006)</i>	6A



### Advertências:

A zona de escalada está inserida numa área onde nidificam espécies de aves rupícolas relevantes com Estatuto de Conservação Elevado, requerendo especial atenção ao nível da perturbação durante o período crítico da reprodução, que para o caso, está compreendido entre 20 de fevereiro e 30 de junho. Está em decurso um trabalho de cooperação e promoção de boas práticas na escalada, entre a FPME e as autoridades de conservação da natureza que monitorizam a área.

### Agradecimentos:

- Os trabalhos de equipamento realizados em 2018, teve o envolvimento de outras pessoas para além dos equipadores, tais como: Bruno Gaspar, Luís Belo, Mário Rebordão, Pedro Pereira e Rafael Jerónimo, que colaboraram no equipamento das vias, recuperação e manutenção dos acessos e pé de via.  
 - Ao Clube de Montanha da Figueira da Foz, pela oferta de brocas; ao Luís Belo pelo contributo monetário, que foi aplicado numa caixa de 50 pernos; ao Bruno Gaspar pela oferta de uma reunião de corrente; ao José Abreu por ter disponibilizado 3 berbequins e oferta de pernos e aos equipadores também por ter gasto dinheiro na aquisição de plaquetes e argolas.  
 - À Loja Tobogã pelas condições especiais na aquisição de material de equipamento.