



ONDE DORMIR: Alojamento Local na aldeia de Ferraria de São João; outras opções: informações em <https://aldeiasdoxisto.pt/>
ONDE COMER: Restaurantes e Cafés nas aldeias do Cercal, Fato e Casal de São Simão
SUPERMERCADOS E OUTROS SERVIÇOS: em Avelar ou Penela
PONTO DE ÁGUA: é possível o abastecimento de água no Centro BTT da aldeia de Ferraria São João.

FRAGA VERMELHA

NÚMERO DE VIAS: 19 vias (V a 8a/+?), com uma longitude entre 20 a 35 metros (16 expressões mais top).

EQUIPAMENTO: maioritariamente as vias são equipadas com material zincado, com parabolts M10 de 70mm e 90mm

ORIENTAÇÃO: sudeste, melhor época – outono e inverno (respeitando a época de nidificação). No Verão sombra na parede a partir das 17h.

TIPO DE ROCHA/ESCALADA: rocha quartzítica, com uma escalada predominante em regletes, pequenas pinças e patamares aplatados

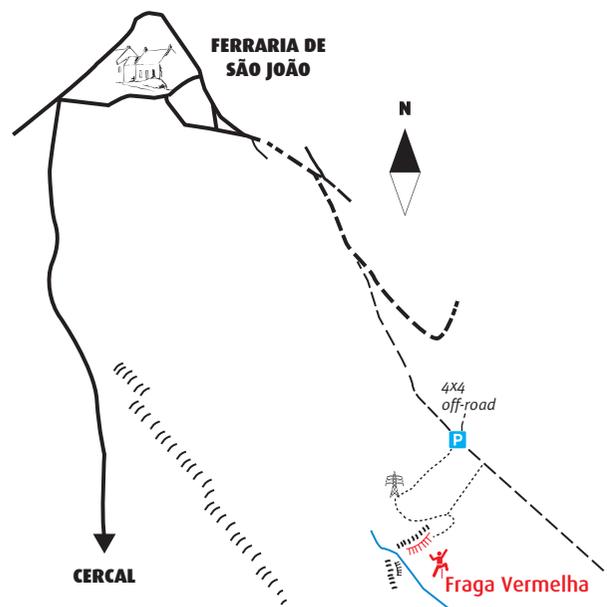
ACONSELHÁVEL O USO DE CAPACETE

BOMBEIROS PENELA: (+351) 239 560 100

GNR PENELA: (+351) 239 569 135

NÃO É PERMITIDO A REALIZAÇÃO DE FOGUEIRAS

MAIS INFORMAÇÕES: escalada.rocha@fpme.org



FERRARIA DE SÃO JOÃO

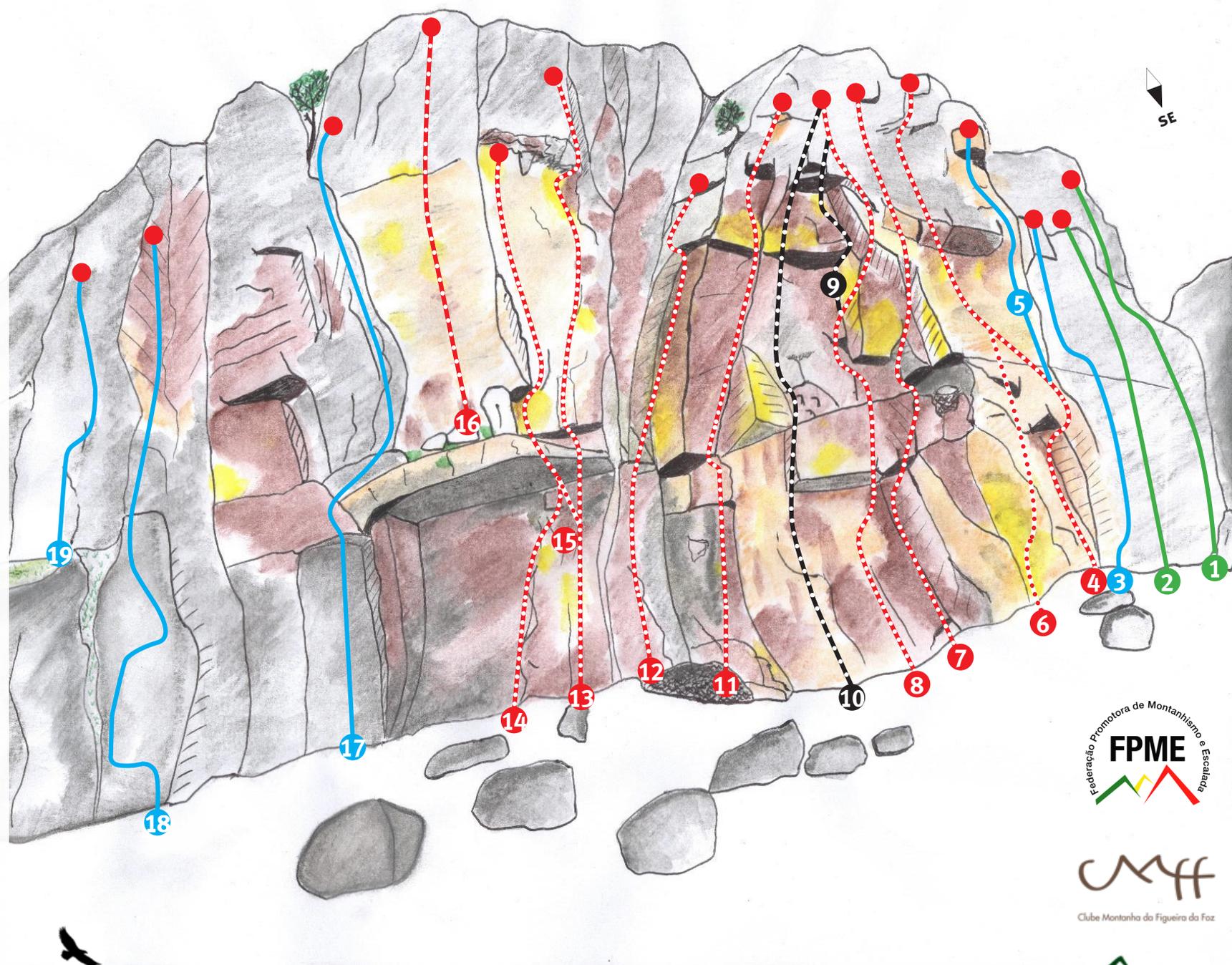
FRAGA VERMELHA



FERRARIA DE SÃO JOÃO

FRAGA VERMELHA

1	CAMPICIDA <i>Sesa, Migas e Taia (2018)</i>	V
2	WC EM MANUTENÇÃO <i>Marco Inácio (2006)</i>	V+
3	SAPATILHA DOLOMITO <i>Marco Inácio (2006)</i>	6A
4	UMA GUERRA SOBRE A GUERRA <i>Marco Inácio (2006)</i>	7A
5	GUERRA E PAZ <i>MC (2018)</i>	6C+
6	ARMISTÍCIO <i>MC (2018)</i>	7B
7	PÁSSARO DE FOGO <i>MC (2018)</i>	7B+
8	PERESTROIKA <i>MC (2018)</i>	7C
9	BOLCHEVIKINGS <i>MC (2018)</i>	8A?
10	HORLLYWOOD <i>João Évora (2018)</i>	8A/+?
11	CORTINA DE FERRO <i>MC (2018)</i>	7C+
12	MATRIOSKA CAMPISTA <i>Rodas (2019)</i>	7C+/8A?
13	MOUROS DE BERLIN <i>MC (2018)</i>	7A+
14	PACTO DE BAZÓFIA <i>Rodas (2018)</i>	7B+
15	MOUROS DE BAZÓFIA <i>MC e Rodas (2018)</i>	7A
16	OS CAMPISTADORES DO INÚTIL <i>João Évora e Sesa (2018)</i>	7B?
17	AMO-TE TOTÓ <i>Marco Inácio (2006)</i>	6B
18	TARTARUGA <i>Rafael Lopes (2006)</i>	6A+
19	A RACHA DELA <i>Nelson Cunha (2006)</i>	6A



Advertências:

A zona de escalada está inserida numa área onde nidificam espécies de aves rupícolas relevantes com Estatuto de Conservação Elevado, requerendo especial atenção ao nível da perturbação durante o período crítico da reprodução, que para o caso, está compreendido entre 20 de fevereiro e 30 de junho. Está em decurso um trabalho de cooperação e promoção de boas práticas na escalada, entre a FPME e as autoridades de conservação da natureza que monitorizam a área.

Agradecimentos:

- Os trabalhos de equipamento realizados em 2018, teve o envolvimento de outras pessoas para além dos equipadores, tais como: Bruno Gaspar, Luís Belo, Mário Rebordão, Pedro Pereira e Rafael Jerónimo, que colaboraram no equipamento das vias, recuperação e manutenção dos acessos e pé de via.
- Ao Clube de Montanha da Figueira da Foz, pela oferta de brocas; ao Luís Belo pelo contributo monetário, que foi aplicado numa caixa de 50 pernos; ao Bruno Gaspar pela oferta de uma reunião de corrente; ao José Abreu por ter disponibilizado 3 berbequins e oferta de pernos e aos equipadores também por ter gasto dinheiro na aquisição de plaquetes e argolas.
- À Loja Tobogã pelas condições especiais na aquisição de material de equipamento.