

## Denominação e Formato das competições nacionais de escalada de bloco e dificuldade para 2025

A necessidade de uma alteração do formato das competições nacionais na vertente de escalada de bloco surge perante os desafios correntes que a modalidade atravessa.

Temos vindo a assistir a um aumento exponencial do nível competitivo perante o investimento dos clubes e da Federação, que não foi plenamente aproveitado devido ao formato das competições nacionais das épocas transatas. Por outro lado, é estritamente necessário criar iniciativas e meios que consigam captar novos praticantes para a modalidade.

Esta alteração visa o seguinte:

- Criar formatos de competições apelativos e ajustados aos diferentes públicos-alvo;
- Aumentar do número de licenças federativas;
- Promover um contacto com a modalidade em idades mais precoces;
- Elevar o nível competitivo dos diferentes escalões etários;
- Implementar gradualmente o sistema/formato competitivo internacional nas competições nacionais para os escalões jovens (sub 15, sub 17 e sub 19).

### Denominação das competições:

A partir da presente época as competições nacionais designadas de “Circuito Nacional” serão denominadas de “Taça de Portugal”.

### Escalões etários:

De acordo com as orientações emanadas na Assembleia Geral do IFSC Europa, em Praga, as novas categorias serão implementadas em nível europeu a partir de 2025.

Abaixo, apresentamos as categorias de idade elegíveis distribuídas pelos diferentes tipos de competição/evento.

Escalões etários	Ano nascimento	Idades	Tipo de Competição
Sub 11	2015 - 2019	7 - 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taça Regional</li> <li>● Campeonato Nacional</li> </ul>
Sub 13	2013 - 2014	11 - 12	
Sub 15	2011 - 2012	13 - 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taça de Portugal (jovens)</li> </ul>
Sub 17	2009 - 2010	15 - 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taça de Portugal (jovens)</li> <li>● Campeonato Nacional (15+)</li> </ul>
Sub 19	2007 - 2008	17 - 18	
Sub 21	2005 - 2006	19-20	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Taça de Portugal (absolutos)</li> <li>● Campeonato Nacional (15+)</li> </ul>
Absolutos (15+)	2010 - 1986	15 - 39	
Masters A (40+)	1980 - 1985	40 - 44	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Liga FPME</li> </ul>
Masters B (45+)	1979 e anteriores	45 +	

## Formato das competições regionais e nacionais por escalão:

### Escalões Sub 11 e Sub 13

Serão realizadas 2 (duas) competições de âmbito regional e 1 (uma) competição de âmbito nacional, com o seguinte formato:

- Competição em formato “contest” de 16 blocos (8+8) com 2,5 horas de duração;
- Presença de um júri presidente (oficial) para assegurar o processo ajuizamento;
- A Federação assegura 1 Equipador Nacional e em caso de disponibilidade o Equipador de escalada de competição em processo de estágio;
- A entidade organizadora responsabiliza-se por assegurar os restantes agentes desportivos: equipadores locais e juizes/árbitros;
- Excecionalmente as regiões autónomas poderão participar no quadro competitivo de outra região (do continente) em regime extracompetição.
- Alunos dos grupos equipa do Desporto Escolar podem participar nas provas regionais;
- Emissão de Licença Federativa gratuita no primeiro ano de inscrição (Licença DE);
- Seguro Escolar (declaração da escola);
- Isenção da Taxa de Inscrição para os alunos do Desporto Escolar;

Apuramento para o Campeonato Nacional de Sub 11 e Sub 13:

- Competição em formato “contest” de 16 blocos (8+8) com 2,5 horas de duração;
- 40 vagas por escalão (20 masculinos / 20 femininos);
- 10 vagas por escalão atribuídas diretamente ao Campeão Regional (5 masculinos / 5 femininos);
- wHondt (15 masculinos / 15 femininos):

Nºde Participantes	Norte	Centro	Sul	Madeira	Açores
Prova 1	30	20	50	3	3
Prova 2	25	51	60	3	2
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>71</b>	<b>110</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Divisor 2	27,5	35,5	55		
Divisor 3	18,33333	23,66667	36,66667		
Divisor 4	13,75	17,75	27,5		
Divisor 5	11	14,2	22		
Divisor 6	9,166667	11,83333	18,33333		
Divisor 7	7,857143	10,14286	15,71429		
Divisor 8	6,875	8,875	13,75		
Divisor 9	6,111111	7,888889	12,22222		
Divisor 10	5,5	7,1	11		
Divisor 11	5	6,454545	10		
Divisor 12	4,583333	5,916667	9,166667		
Divisor 13	4,230769	5,461538	8,461538		
Divisor 14	3,928571	5,071429	7,857143		
Divisor 15	3,666667	4,733333	7,333333		
<b>Total de vagas por Região</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

Campeões Regionais

Restantes vagas  
(valores mais altos)

Vaga	Valor
Vaga 6	55
Vaga 7	35,5
Vaga 8	36,6
Vaga 9	27,5
Vaga 10	27,5
Vaga 11	23,6
Vaga 12	22
Vaga 13	18,33
Vaga 14	18,33
Vaga 15	17,75

Tabela Exemplo da aplicação do Método D'Hont por região

Região	Nº de competições
Açores	2
Madeira	2
Norte	2
Centro	2
Sul	2
Campeonato Nacional Sub 11 e Sub 13	1

### Escalões Sub 15, Sub 17 e Sub 19

#### Taça de Portugal de Escalada de Bloco

- Qualificação em formato 6 blocos (3A + 3B) / 4 minutos (50 minutos pausa) para os géneros masculinos e femininos;
- Fase final no sistema de 4 blocos/4 minutos (Formato rotação à vista);
- Observação coletiva de 8 min (2min/ bloco);
- 6 finalistas por escalão/género;
- A operacionalização do evento está vertida no documento *Guião Orientador para Entidade Organizadora de Competições Nacionais de Escalada*.

#### Campeonato Nacional de Escalada de Dificuldade

- Qualificação: 2 vias para o género masculino e 2 vias para género feminino;
- Final: 1 via para o género masculino e 1 via para o género feminino;
- Observação coletiva de 6 min
- 8 finalistas por escalão/género;
- A operacionalização do evento está vertida no documento *Guião Orientador para Entidade Organizadora de Competições Nacionais de Escalada*.

## Escalão Absoluto (15+)

### Taça de Portugal de Escalada de Bloco

- Qualificação em formato 6 blocos (3A + 3B) / 4 minutos (50 minutos pausa) para os géneros masculinos e femininos;
- Fase final no sistema de 4 blocos/4 minutos (Formato rotação à vista);
- Observação coletiva de 8 min (2min/bloco);
- 6 finalistas por escalão/género;
- A operacionalização do evento está vertida no documento *Guião Orientador para Entidade Organizadora de Competições Nacionais de Escalada*.
- Na última prova da Taça será atribuído o título de vencedor da Taça de Portugal do escalão Sub 21;

### Campeonato Nacional de Escalada de Bloco

- Qualificação em formato 6 blocos (3A + 3B) / 4 minutos (50 minutos pausa) para os géneros masculinos e femininos;
- Fase final no sistema de 4 blocos/4 minutos (Formato rotação à vista);
- Observação coletiva de 8 min (2min/bloco);
- 8 finalistas por escalão/género;
- A operacionalização do evento está vertida no documento *Guião Orientador para Entidade Organizadora de Competições Nacionais de Escalada*.

### Campeonato Nacional de Escalada de Dificuldade

- Qualificação: 2 vias para o género masculino e 2 vias para género feminino;
- Final: 1 via para o género masculino e 1 via para o género feminino;
- Observação coletiva de 6 min
- 8 finalistas por escalão/género;
- A operacionalização do evento está vertida no documento *Guião Orientador para Entidade Organizadora de Competições Nacionais de Escalada*.

## Escalões Masters

### Liga FPME

- As competições da Liga FPME constituem-se como quadro competitivo oficial do escalão Masters;
- Para efeitos de classificação, os atletas deverão possuir licença federativa válida para o ano em curso;
- O Contest permite diferentes formatos.

Espinho, 20 de dezembro de 2024

A Comissão Técnica de Escalada de Competição



**FPME - Federação Portuguesa de Escalada de Competição**

Apartado 226  
4501 - 910 Espinho  
T. 00351 227 329 531  
NIF: 506 246 639  
[www.fpme.org](http://www.fpme.org) | [fpme@fpme.org](mailto:fpme@fpme.org)



Fundada a 20-07-2002 | Nave Polivalente de Espinho  
Detentora do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva