

# VIª MARCHA NACIONAL DE MONTANHA - TRAVESSIA INVERNAL

## PROGRAMA E INFORMAÇÕES ÚTEIS

### PROGRAMA

#### Dia 29 – Sexta-feira

19:00 – Abertura do Secretariado

Local: Village Camping Alvão – V. Pouca de Aguiar

- Receção de participantes e inscrições

23:00 – Silêncio

#### Dia 30 - Sábado

MARCHA TRAVESSIA -1ª ETAPA – 26km

**Ponte de Vila Chã – EN2 – Gouvães da Serra**

08:00 – Reabertura de Secretariado

- Confirmação de inscrições e embarque em autocarro

08:45 – Início da Marcha

10:00 – Passagem em Samardã

11:30 – Passagem Meroucinho (Alvão)

12:30 – Passagem em Alvadia

- Reforço alimentar - 30min.

15:00 – Passagem no Parque eólico de Vidoedo

17:30 – Chegada a Gouvães da Serra

- Embarque em autocarro e regresso a local de acampamento

20:00 - Jantar convívio – Restaurante Village Camping Alvão

#### Dia 31 - Domingo

MARCHA TRAVESSIA - 2ª ETAPA – 9 km

Gouvães da Serra - Castelo de Aguiar

09:00 – Reembarque em autocarro

09:30 – Continuação da Marcha Travessia (Gouvães da Serra)

12:30 – Chegada a Castelo de Aguiar

12:45 – Embarque em autocarro

13:30 – Encerramento VIª Marcha Nacional de Montanha

### Notas.

**O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos;**

**As indicações horárias e distâncias são aproximadas;**

### INFORMAÇÕES

#### **1. Inscrição**

- Filiados GMVR menores – 12,00 €
- Filiados GMVR adultos – 20,00 €
- Filiados FPME, menores c/ Lic Desp. e seguro 2016
- . Até 20.1.2016 - 12,00€
- . De 21.1.2016 a 28.1. 2016 - 15,00 €
- Filiados FPME, adultos c/ Lic Desp. e seguro 2016
- . Até 20.1.2016 - 20,00€
- . De 21.1.2016 a 28.1.2016 - 22,00 €

**2.** A inscrição abrange atividade, transportes, reforço alimentar, jantar e lembrança;

**3.** O valor da inscrição não se altera para a participação de 1 dia;

**4.** Seguro desportivo obrigatório;

**5.** Formas de pagamento:

- Por transf. Banc, com comprovativo de pagamento, por mail

**NIB: 001800000543556000181**

**IBAN: PT50 0018 000005435560001 81**

No secretariado, sendo o ato de inscrição prévia, um compromisso de pagamento;

**6. Alojamentos (\*)**

- Camping Village, com tenda – 5 € PP noite

- Opção Casa Castreja – T1, 2 pessoas (há onze T1) – 45,00 € noite;

- Opção Casa castreja - T3, 6 pessoas, 1 quarto c cama casal;

Há um T3 – 90,00 € noite

- Opção Domus Municipalis – lotação máx – 15 pessoas

Há um Domus – 9 euros P.P. noite

- Opção Albergue S. António, Afonsim – 4 pessoas.

- 5 euros P.P. noite;

**7. Recomendações importantes**

- **Usar vestuário térmico e calçado, impermeáveis;**

- **Levar lanterna elétrica ou frontal;**

- **Levar alimentação ligeira.**

**(\*) Os preços de alojamento não estão incluídos na inscrição.**

Grupo Montanhismo de Vila Real – Moinhos de Joana, Parque Corgo – Vila Real

[www.grupomontanhismovr.com](http://www.grupomontanhismovr.com)

[grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com](mailto:grupo.montanhismo.vilareal@gmail.com)