



FPME-FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESCALADA DE COMPETIÇÃO

Plano de Atividades e Orçamento 2025

DEZEMBRO 2024

Conteúdo

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Introdução | 4 |
| 2. Enquadramento | 4 |
| 3. Órgãos Sociais..... | 8 |
| 4. Direção | 9 |
| 5. Plano de atividades | 10 |
| 5.1 ATIVIDADES REGULARES | 10 |
| 5.1.1 Organização de quadros competitivos nacionais/ regionais/ opens | 11 |
| 5.1.2 Projeto de desenvolvimento da prática desportiva juvenil e no feminino | 12 |
| 5.1.3 Ética..... | 13 |
| 5.2 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO | 14 |
| 5.2.1. Detecção e desenvolvimento de talentos | 14 |
| 5.2.2. Ações de Preparação/ Estágio no ano de 2025..... | 14 |
| 5.2.3. Participação em Competições Internacionais no ano de 2025..... | 15 |
| 5.3 EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS | 17 |
| 5.4. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS IPDJ..... | 18 |
| 5.5. OUTRAS ATIVIDADES FEDERATIVA | 19 |
| 7. Movimento Associativo e Contactos com Associados* * | 21 |
| 7.1. Contactos com os nossos filiados* * | 21 |
| 7.2. Filiações e Quotizações* * | 22 |
| 7.3. Licenças Federativas* * | 22 |
| 7.4. Seguros Anuais e Diários* * | 22 |
| ** 7.4.1. Seguros Anuais* * | 22 |
| 9. Relações Institucionais Nacionais | 22 |
| 9.1. SEJD* * | 22 |
| 9.2. COP..... | 23 |
| 9.3. Comitê Paralímpico de Portugal (CPP) | 23 |
| 9.4. IPDJ..... | 23 |
| 9.5. Governos Regionais e Autarquias | 23 |
| 9.6. ICNF e Áreas Protegidas..... | 23 |
| 9.7. FADU e Desporto Escolar | 23 |
| 9.8. Parcerias com Entidades do Ensino Superior..... | 24 |
| 9.9. Relacionamento com Entidades Privadas..... | 24 |
| 10. Relações Institucionais com Entidades Internacionais..... | 24 |
| 10.1. Entrada na EUMA..... | 24 |
| 10.3. Relação com a IFSC e o IFSC-Europa..... | 24 |
| 11. Orçamento..... | 25 |

1. Introdução

A FPME enfrenta um novo ciclo com a entrada em funções da atual direção, em dezembro de 2024, e como qualquer começo de ciclo há mudanças que vão sendo feitas e que são saudáveis para renovar a vida e a dinâmica das instituições.

Este primeiro Plano de Atividades e Orçamento que a nova Direção da FPME apresenta é o instrumento definidor do ano de 2025, a par do programa estratégico 2025-28 do qual apresentámos resumo aquando da tomada de posse, que será apresentado na totalidade à nova Assembleia geral e que define o caminho para os quatro anos de mandato.

2. Enquadramento

A Federação Portuguesa de Escalada de Competição assume, em 2025, o compromisso de fortalecer e expandir a prática da escalada de competição em Portugal. Este plano estratégico baseia-se em cinco pilares fundamentais para o desenvolvimento sustentável da escalada no país:

1. Aumento do número de atletas, praticantes e clubes filiados;
2. Diversificação de fontes de financiamento;
3. Valorização dos Agentes Desportivos;
4. Aumento da competitividade interna visando criar as condições necessárias para que os atletas portugueses possam competir em igualdade de circunstâncias com os melhores atletas internacionais.
5. Continuar a lutar para que seja uma das entidades oficiais representantes da comunidade escaladora junto de autoridades nacionais, locais, organizações ambientais e parceiros internacionais sobre temas relacionados com escalada em rocha e montanhismo

A - A FPME reconhece que a formação contínua de treinadores, árbitros, equipadores e seguradores é fundamental para garantir a qualidade da prática da modalidade. O objetivo é assegurar que todos os profissionais envolvidos no desenvolvimento da modalidade sejam altamente qualificados, possuindo as

competências técnicas e pedagógicas necessárias para a promoção da escalada de competição desde a formação até ao alto rendimento.

A FPME irá criar e implementar um plano de formação dos seus agentes desportivos com especial enfoque na qualificação de Treinadores de Escalada de Competição de Grau I, Grau II e Grau III.

A realização de cursos de formação e reciclagem dos demais agentes desportivos da modalidade, em parceria com clubes, autarquias e ginásios de escalada será uma das ações prioritárias desta direção. Além disso será estabelecido um Centro de Formação que terá como principal responsabilidade a operacionalização do Plano Anual de Formação.

B - A FPME pretende garantir a sustentabilidade financeira da modalidade e da sua estrutura organizacional através da diversificação das fontes de investimento. O crescimento da escalada de competição depende da criação de novos fluxos financeiros que permitam a implementação de projetos de desenvolvimento formação e realização de competições

A FPME irá explorar parcerias com empresas privadas, autarquias e outras entidades para financiar eventos, programas de formação e outras ações alinhadas com os objetivos estratégicos. O desenvolvimento de um plano de captação de patrocínios será essencial não apenas para competições mas também para a formação de jovens atletas e expansão das Estruturas Artificiais de Escalada.

Será dado especial apoio à criação de novos clubes de escalada em várias regiões do país para garantir uma maior participação e envolvimento das comunidades locais.

A FPME irá ainda explorar fontes de financiamento através da candidatura a fundos europeus e programas de incentivo ao desporto, à juventude e ao turismo.

C - A FPME está comprometida em aumentar a competitividade interna da escalada em Portugal criando condições para que atletas técnicos e clubes possam atingir níveis elevados de desempenho A criação de um calendário de competições estruturado e diversificado será fundamental para fomentar a participação e a excelência. A FPME irá aumentar a densidade do calendário de competições oficiais com provas distribuídas geograficamente para garantir o acesso e a participação de todos os clubes. O objetivo é criar mais oportunidades para que os atletas

possam competir em diferentes regiões e em várias faixas etárias. A FPME pretende reformular o Circuito Juvenil e criar eventos não formais que envolvam jovens atleta, nomeadamente aqueles que praticam a modalidade no desporto escolar, para promover a transição para o sistema federado e o seu crescimento dentro da modalidade

D -A FPME propõe-se garantir a melhoria das condições dos atletas portugueses, no sentido de permitir a compitam em condições de igualdade com os seus pares a nível europeu e mundial. Para tal, é necessário proporcionar-lhes acesso a um sistema de treino de alta qualidade, estágios internacionais, técnicos qualificados e participação em competições de alto nível com o foco na formação de atletas que possam representar Portugal com êxito nas principais competições internacionais. A criação de um Centro de Treino de Escalada de Alto Rendimento da FPME será uma prioridade e servirá como um polo de excelência para o desenvolvimento técnico e físico dos praticantes e demais agentes desportivos. Além disso será criado um programa de apoio contínuo à participação dos atletas portugueses em competições internacionais com ênfase na preparação para Campeonatos e Taças da Europa, com uma perspetiva ambiciosa de participação no circuito Mundial e Jogos Olímpicos Brisbane 2032.A FPME também incentivará a troca de conhecimentos e experiências entre técnicos, atletas e equipadores internacionais, promovendo a partilha de boas práticas e a evolução da modalidade no país-

E -A FPME pretende, como não poderia deixar de ser, devido à sua génese, representar a comunidade escaladora junto de autoridades locais, organizações ambientais e parceiros internacionais sobre temas relacionados com escalada em rocha e montanhismo, divulgando a prática da escalada em rocha como modalidade desportiva, recreativa e cultural.

Garantir que a prática da escalada em rocha respeite os princípios da sustentabilidade ambiental, colaborando com autoridades ambientais, ONGs e comunidades locais para proteger zonas de escalada e simultaneamente, criar e divulgar manuais de boas práticas para a escalada em rocha, promovendo a segurança e a conservação ambiental, estabelecendo diretrizes específicas para o uso sustentável das áreas naturais de escalada.

Nesta área pretende também, identificar e catalogar zonas de escalada existentes e potenciais em território nacional, coordenando a abertura, reequipamento e

manutenção de vias de escalada em parceria com equipadores, clubes e entidades locais e ainda, organizar eventos e encontros que incentivem a prática da modalidade de forma federada.

Importa por fim destacar a relevância que será dada à formação de técnicos cujo plano de formação será integrado no Plano Anual a desenvolver pelo Centro de Formação

Este plano estratégico visa colocar a FPME na vanguarda do desenvolvimento da escalada em Portugal com uma abordagem holística que considera a formação de agentes desportivos, a sustentabilidade financeira e o aumento da competitividade interna e externa. O sucesso destas ações depende de uma colaboração contínua entre todos os stakeholders envolvidos, desde os praticantes aos clubes passando pelas autarquias e parceiros privados.

A FPME está comprometida em criar um ambiente favorável ao crescimento e à excelência colocando Portugal no mapa da escalada de competição internacional.

O Calendário de Atividades e respetivo Orçamento que apresentamos são, cremos, os argumentos substantivos reveladores do rumo que pretendemos.

3. Orgão Sociais

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL (*)

| FUNÇÃO | NOME |
|------------------|--------------------------------|
| PRESIDENTE: | David Manuel Almeida M. Arouca |
| VICE-PRESIDENTE: | Paulo Jorge Custódio Costa |
| SECRETÁRIO: | Rodrigo Marques Lemos |
| SUPLENTES: | Emanuel de Oliveira |

(*) MANTER-SE-Á EM FUNÇÕES ATÉ AG DE JANEIRO

PRESIDENTE

| FUNÇÃO | NOME |
|-------------|---------------------------|
| PRESIDENTE: | Alberto Jorge Santos Cruz |

DIRECÇÃO

| FUNÇÃO | NOME |
|------------------|-------------------------------------|
| VICE-PRESIDENTE: | Bruno Martins Gaspar |
| VICE-PRESIDENTE: | Pedro André Veladas Nogueira |
| VICE-PRESIDENTE: | Joana Trindade Mano Ferreira Amaral |
| VICE-PRESIDENTE: | Cristina Natália Oliveira Pereira |
| SUPLENTE: | Pedro Nuno Correia de Matos |

CONSELHO FISCAL

| FUNÇÃO | NOME |
|-------------|-------------------------------------|
| PRESIDENTE: | Sandra Cristina Viamonte Teixeira |
| RELATOR: | Augusto Adolfo Pereira Ribeiro |
| SECRETÁRIO: | Gonçalo da Fonseca Fraga |
| SUPLENTE: | Armindo António Correia Pinto Claro |

CONSELHO DISCIPLINAR

| FUNÇÃO | NOME |
|-------------|--------------------------------------|
| PRESIDENTE: | António Francisco Caseiro Marques |
| VOGAL | Bruno Silva |
| VOGAL | José Pedro Henriques Lopes |
| SUPLENTE: | Pedro Manuel Menezes de Azevedo Mota |

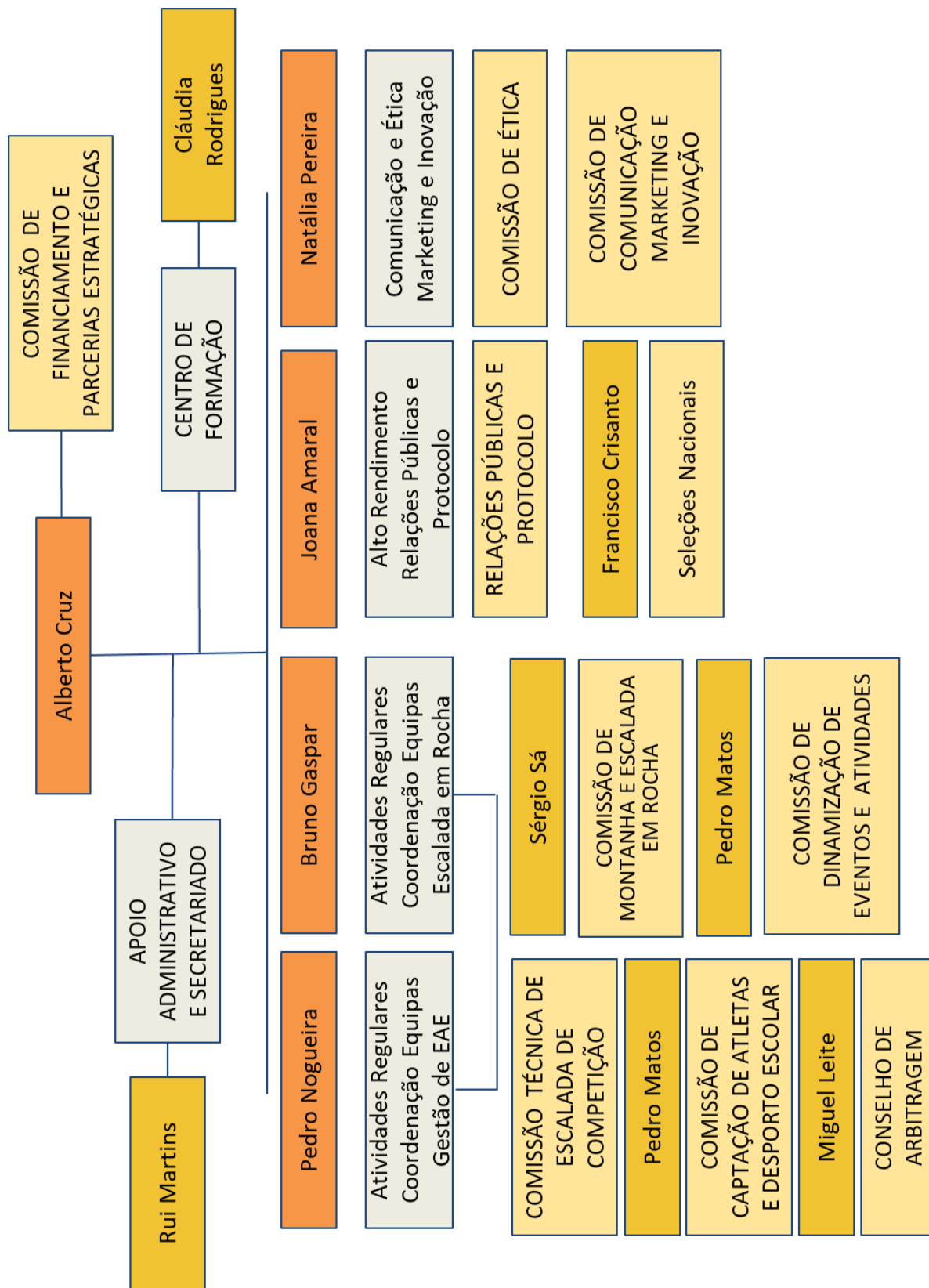
CONSELHO DE ARBITRAGEM E COMPETIÇÕES

| FUNÇÃO | NOME |
|-------------|-------------------------------|
| PRESIDENTE: | Miguel José Freitas Leite |
| VOGAL | Valeria Letyuka |
| VOGAL | Tomás Dias Medeiros |
| SUPLENTE: | Maria Judite Patrício Augusto |

CONSELHO JURISDICIONAL

| FUNÇÃO | NOME |
|-------------|-----------------------------------|
| PRESIDENTE: | Hugo Manuel Moderno Silva Neves |
| VOGAL | Maria Alexandra Oliveira da Silva |
| VOGAL | Graça Marques |
| SUPLENTE: | Eugénia Maria Vicente da Silva |

4. Direção/Estrutura



5. Plano de atividades

Para facilitar a organização do plano de atividades e torná-lo de fácil leitura em articulação com os contratos-programa, utilizámos a terminologia, a metodologia, a forma e o modo de discriminação das atividades tal como constam nos no Orçamento e nos Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo, com as devidas adaptações. Assim, todas as atividades estão agrupadas por rubricas: Atividades Regulares IPDJ, Eventos Desportivos Internacionais IPDJ, Formação de Recursos Humanos IPDJ e Outras Atividades Federativas

5.1 ATIVIDADES REGULARES

Atualmente, observa-se um aumento exponencial do nível competitivo da escalada em Portugal, reflexo do crescente interesse e dedicação à modalidade. No entanto, este potencial não tem sido plenamente aproveitado, sobretudo devido ao formato atual das competições nacionais. Em resposta a este desafio, decidimos implementar alterações substanciais no formato de algumas provas e introduzir competições regionais no calendário competitivo deste ano. Esta mudança tem como objetivo dinamizar a modalidade, abrindo novas oportunidades para os atletas e promovendo uma maior acessibilidade à escalada.

Além disso, é fundamental criar iniciativas e meios eficazes para atrair novos praticantes para a modalidade. A proposta de reformulação apresentada visa alcançar os seguintes objetivos:

- Criar formatos de competição mais apelativos e ajustados aos diferentes públicos-alvo;
- Aumentar o número de licenças federativas, consolidando a base de praticantes;
- Promover o contacto com a modalidade em idades mais precoces, garantindo o desenvolvimento de talentos futuros;
- Elevar o nível competitivo em todos os escalões etários, consolidando a escalada como um desporto de alto rendimento.

Importa ainda salientar que o desenho final do calendário competitivo poderá sofrer pequenos ajustes, nomeadamente na definição de locais e na denominação de algumas competições. Estas eventuais alterações, não comprometerão a dimensão competitiva da época. Pelo contrário, refletem a clara pretensão de ampliar o número de provas e assegurar um calendário robusto e inclusivo, capaz de atender às necessidades e expectativas de atletas e organizadores.

Com estas medidas, procuramos consolidar a escalada como uma modalidade de referência no panorama desportivo nacional, valorizando o seu crescimento e o desenvolvimento contínuo dos seus praticantes.

É importante salientar que o desenho definitivo do calendário poderá sofrer alguns ajustes nomeadamente, locais e denominação da competição que não retirarão dimensão competitiva a esta época, em virtude de ainda estar a decorrer a análise de candidaturas, sendo clara a pretensão de aumentar o número de provas.

5.1.1 Organização de quadros competitivos nacionais/regionais/abertos

| Campeonatos Nacionais | |
|-----------------------|------------------------------------------------------|
| 22/ 11/ 2025 | Campeonato Nacional Escalada de Bloco - Absolutos |
| 28/ 06/ 2025 | Campeonato Nacional Escalada de Dificuldade - Jovens |
| 28/ 06/ 2025 | Campeonato Nacional Escalada Adaptada |
| 29/ 06/ 2025 | Campeonato Nacional Escalada Dificuldade - Absolutos |
| 04/ 10/ 2025 | Campeonato Nacional Escalada de Bloco Sub11 Sub13 |

| Circuitos Nacionais | |
|---------------------------|---------------------------------------|
| Taça de Portugal de Bloco | |
| Absolutos | |
| 8/ 02/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos |
| 13/ 04/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos |
| 22/11/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos |
| Jovens | |
| 22/ 02/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens |
| 12/ 04/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens |
| 31/ 05/ 2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens |

| | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Circuitos Regionais | |
| Circuitos Regionais - Continente | |
| Minis e Infantis A | |
| A definir | Circuito Regional - Norte |
| A definir | Circuito Regional - Norte |
| A definir | Circuito Regional - Centro |
| A definir | Circuito Regional - Centro |
| A definir | Circuito Regional - Sul |
| A definir | Circuito Regional - Sul - Lisboa |
| Circuitos Regionais - Regiões Autónomas | |
| Açores | |
| A definir | Circuito Regional Açores - 1ª Prova (ARAME) |
| A definir | Circuito Regional Açores - 2ª Prova (ARAME) |
| A definir | Circuito Regional Açores - 3ª Prova (ARAME) |
| A definir | Circuito Regional Açores - 4ª Prova (ARAME) |
| A definir | Circuito Regional Açores - Minis e Infantis A (ARAME) |
| Madeira | |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 1ª Prova (CAM) |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 2ª Prova (CAM) |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 3ª Prova (CAM) |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 4ª Prova (CAM) |
| A definir | Circuito Regional Madeira - Minis e Infantis A (CAM) |
| Abertos | |
| A definir | Liga FPME |
| A definir | Liga FPME |
| A definir | Liga FPME |
| A definir | Liga FPME |

5.1.2 Projeto de desenvolvimento da prática desportiva juvenil e no feminino

A promoção da prática desportiva juvenil e no feminino na modalidade de escalada é um pilar essencial para o crescimento sustentável e inclusivo desta disciplina. Num contexto em que a igualdade de género e o estímulo ao envolvimento de jovens são prioridades nas políticas desportivas, torna-se imprescindível a criação de um projeto estruturado que responda às necessidades específicas destes públicos na escalada.

Este projeto visa abordar desafios estruturais que limitam a participação juvenil e feminina na escalada, como a falta de oportunidades acessíveis, modelos de competição desajustados e a ausência de representatividade feminina nas várias vertentes da modalidade. Através de estratégias focadas e ações concretas, o objetivo é fomentar a prática da escalada, identificar talentos e promover esta modalidade como uma ferramenta de inclusão, desenvolvimento pessoal e excelência desportiva.

| Data | Projetos |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| A definir | Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 1 - Competição |
| A definir | Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 2 - Competição feminina |
| A definir | Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 3 - Competição feminina |
| A definir | Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 4 |
| A definir | Projeto Campeões do Futuro |

5.1.3 Ética

A ética no desporto desempenha um papel crucial na formação de valores, na promoção do respeito e na construção de um ambiente saudável para atletas, treinadores, dirigentes e todos os envolvidos na prática desportiva. No caso específico da escalada, uma modalidade que combina esforço individual com respeito pelo ambiente e pela comunidade, a ética assume uma dimensão ainda mais relevante, sendo fundamental para garantir a sustentabilidade e o desenvolvimento harmonioso desta prática.

Diante deste cenário, torna-se imprescindível incluir no nosso plano de atividades ações voltadas para a sensibilização e formação sobre a ética no desporto e, particularmente, na escalada. Estas ações não só reforçam a integridade da modalidade, como também promovem a educação e a reflexão sobre práticas desportivas justas, responsáveis e inclusivas.

| Data | Ética |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| A definir | Acção 1 - Palestra - ÉTICA NA PERSPETIVA DOS AGENTES DESPORTIVOS |
| A definir | Acção 2 - Palestra - CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE O CÓDIGO DE ÉTICA EM DESPORTOS DE MONTANHA |
| A definir | Acção 3 - Webinar - PREVENÇÃO E COMBATE AO DOPING |
| A definir | Acção 4 - Webinar - ÉTICA NO DESPORTO: PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO |
| A definir | Acção 5 - Webinar - ÉTICA - ESPECIALIZAÇÃO E ABANDONO PRECOCE |

5.2 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

5.2.1. Detecção e desenvolvimento de talentos

A escalada tem vindo a afirmar-se como uma modalidade de referência no panorama desportivo global, sobretudo após a sua inclusão no programa dos Jogos Olímpicos. Em Portugal, o crescimento da modalidade tem sido notório, como já referido, mas é fundamental criar estruturas que permitam não apenas consolidar este progresso, mas também projetar os atletas nacionais para patamares de excelência no cenário internacional.

Neste contexto, surge a necessidade de iniciar a implementação do Projeto Esperança Olímpica LA 2028, um programa estruturado para a deteção e desenvolvimento de talentos na escalada, com o objetivo de identificar, formar e apoiar jovens atletas com potencial competitivo não só para os Jogos Olímpicos de Los Angeles em 2028 mas também para os JO 2032. Este projeto visa reforçar a base desportiva nacional, aumentar o número de praticantes de alto rendimento e melhorar os resultados da escalada portuguesa em competições internacionais.

O Projeto Esperança Olímpica LA 2028 é uma iniciativa estratégica que visa projetar a escalada portuguesa para níveis mais altos de competitividade internacional. Este projeto reflete o compromisso de criar uma base sólida para o futuro da modalidade, promovendo o desenvolvimento de talentos, reforçando a representatividade nacional e potenciando o sucesso de Portugal nos Jogos Olímpicos. A escalada não é apenas um desporto; é uma oportunidade de elevar o nome do país no cenário global e de inspirar as futuras gerações de atletas.

| | PROJETO DE DETEÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE TALENTOS |
|-----------------|--------------------------------------------------|
| Ao longo do ano | Projeto Esperança Olímpica LA 2028 |

5.2.2. Ações de Preparação/ Estágio no ano de 2025

| Ações de Preparação/ Estágio no ano de 2025 | |
|---------------------------------------------|-----------|
| Estágios Senior | |
| Janeiro | Estágio 1 |
| Março | Estágio 2 |
| Abril | Estágio 3 |
| Dezembro | Estágio 4 |

| Estágios Jovens | |
|-----------------|-----------|
| Fevereiro | Estagio 1 |
| Março | Estagio 2 |
| Julho/ Abril | Estágio 3 |
| Dezembro | Estágio 4 |

A escalada é uma modalidade que exige uma combinação única de competências físicas, técnicas, táticas e mentais. Para garantir o desenvolvimento contínuo dos atletas das seleções nacionais, é fundamental proporcionar condições que fomentem a evolução de cada praticante, independentemente da sua faixa etária ou experiência competitiva.

A realização de estágios de escalada para os atletas mais jovens e mais experientes das seleções nacionais é uma medida indispensável para o desenvolvimento da modalidade em Portugal. Estes estágios não apenas fortalecem as competências dos praticantes, como também promovem o espírito de equipa, a integração intergeracional e a preparação para os desafios do cenário desportivo internacional. Através desta iniciativa, procuramos criar condições para que os nossos atletas alcancem o seu máximo potencial e levem a escalada portuguesa a novos patamares de sucesso.

5.2.3. Participação em Competições Internacionais no ano de 2025

A participação em competições internacionais de escalada é indispensável para o crescimento e a consolidação da modalidade em Portugal. Estas provas oferecem um contexto único para o desenvolvimento de competências, para o fortalecimento da identidade desportiva nacional e para a preparação de atletas capazes de competir ao mais alto nível. Seja para jovens em início de carreira ou para seniores em busca de excelência, as competições internacionais representam uma plataforma essencial para o progresso do desporto e para o fortalecimento da escalada portuguesa no cenário mundial.

Para os jovens, estas competições são uma oportunidade inigualável de crescimento. Além de estimular a sua motivação, permitem o contacto com novos estilos de escalada e desafios técnicos, promovendo uma aprendizagem acelerada. Os jovens atletas ganham confiança, disciplina e a noção de pertencimento a uma comunidade desportiva internacional.

| Participação em Competições Internacionais no ano de 2025 | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Climbing European Cup and Championships | |
| Seniores | |
| 08/ 03/ 2025 - 09/ 03/ 2025 | IFSC European Cup Munich 2025 B |
| 05/ 04/ 2025 - 06/ 04/ 2025 | IFSC European Cup Rome 2025 B |
| 04/ 07/ 2025 - 05/ 07/ 2025 | IFSC European Cup Ostermundigen 2025 L |
| 31/ 10/ 2025 - 02/ 11/ 2025 | IFSC European Cup Toulouse 2025 L |

| Jovens | |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 22/ 03/ 2025 - 23/ 03/ 2025 | IFSC Youth European Cup Sukoro 2025 B |
| 25/ 04/ 2025 - 27/ 04/ 2025 | IFSC Youth European Cup Soure 2025 B |
| 09/ 05/ 2025 - 11/ 05/ 2025 | IFSC Youth European Cup Graz 2025 B |
| 16/ 05/ 2025 - 18/ 05/ 2025 | IFSC Youth European Championships Curno 2025 B |
| 24/ 05/ 2025 - 25/ 05/ 2025 | IFSC Youth European Cup Molde 2025 B |
| 19/ 07/ 2025 - 20/ 07/ 2025 | IFSC Youth European Cup Casalecchio di Reno 2025 L |
| 28/ 07/ 2025 - 03/ 08/ 2025 | IFSC Youth World Championships Helsinki 2025 BL |
| 28/ 08/ 2025 - 31/ 08/ 2025 | IFSC Youth European Championships Žilina 2025 L |
| 13/ 09/ 2025 - 13/ 09/ 2025 | IFSC Youth European Cup Imst 2025 L |
| Para Climbing World Cup and Championships | |
| 21/ 09/ 2025 - 28/ 09/ 2025 | IFSC Para Climbing World Championships Seoul 2025 |
| A definir | Paraclimbing World Cup |

5.3 EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

A **IFSC Youth European Cup Soure 2025** marca a 9ª edição consecutiva desta prestigiada prova da Taça da Europa de Jovens, realizada em território nacional. Ao longo dos anos, esta competição tem-se afirmado como uma das melhores do circuito europeu, distinguindo-se pela organização exemplar, pela qualidade técnica das instalações e pelo acolhimento caloroso oferecido aos participantes e às suas delegações.

A realização deste evento em Soure não é apenas um motivo de orgulho para Portugal, mas também um marco estratégico para o desenvolvimento da modalidade no país. Provas deste calibre permitem colocar a escalada portuguesa no mapa desportivo internacional, ao mesmo tempo que promovem o crescimento da modalidade a nível nacional.

Simultaneamente, foi submetida pela primeira vez a candidatura de Portugal à organização da **IFSC European Cup Soure 2025 - Escalada de Velocidade**, uma prova destinada ao escalão sénior, que representa um passo significativo no crescimento e diversificação da escalada em território nacional.

Esta candidatura demonstra a ambição de Portugal em expandir o seu papel no cenário internacional da escalada, explorando a vertente de velocidade, que tem ganho relevância no panorama competitivo mundial.

A realização desta prova está, no entanto, condicionada à construção da infraestrutura necessária à realização da competição. A organização desta prova representa um desafio e, ao mesmo tempo, uma oportunidade para investir no desenvolvimento de instalações modernas e multifuncionais que possam servir tanto os atletas nacionais como futuros eventos internacionais.

A realização da **IFSC Youth European Cup Soure 2025**, pela 9ª vez consecutiva, é um testemunho da excelência organizativa de Portugal e do impacto positivo que este evento tem no crescimento da escalada nacional. Por outro lado, a candidatura à **IFSC European Cup Soure 2025 - Escalada de Velocidade** reforça a ambição de Portugal em alargar o seu envolvimento no cenário internacional da modalidade, assumindo novos desafios e contribuindo para o desenvolvimento desportivo do país.

Estes eventos representam não apenas uma oportunidade de elevar a escalada portuguesa a novos patamares, mas também um investimento no futuro da modalidade, inspirando as próximas gerações de atletas e consolidando a posição de Portugal como uma referência no desporto global.

| Eventos Desportivos Internacionais IPDJ |
|----------------------------------------------------------------|
| Eventos Internacionais |
| 25/ 04/ 2025 - 27/ 04/ 2025 IFSC Youth European Cup Soure 2025 |
| 19/ 07/ 2025 - 19/ 07/ 2025 IFSC European Cup Soure 2025 S |

5.4. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS IPDJ

No seguimento das linhas orientadoras da FPME, a formação de treinadores, árbitros, equipadores e juizes é considerada um dos pilares fundamentais para o crescimento sustentável e qualificado da modalidade de escalada. A capacitação de agentes desportivos garante não apenas a qualidade das práticas e competições, mas também o alinhamento com os padrões internacionais, contribuindo para a evolução da escalada em Portugal.

A FPME reconhece que o sucesso da modalidade depende diretamente da competência técnica e pedagógica dos profissionais envolvidos. Assim, o objetivo é assegurar que todos os agentes desportivos possuam as qualificações necessárias para promover a escalada de competição em todos os níveis, desde a formação inicial até o alto rendimento.

A FPME reafirma o seu compromisso com a qualificação dos agentes desportivos, reconhecendo que a formação contínua é essencial para garantir a excelência da escalada em Portugal. A implementação do Plano Anual de Formação e a criação do Centro de Formação são passos concretos para assegurar que todos os envolvidos na modalidade estejam preparados para enfrentar os desafios do presente e construir o futuro da escalada no país. Com estas iniciativas, a FPME dá um contributo decisivo para o crescimento sustentável e de qualidade da escalada de competição em Portugal.

| Formação de Recursos Humanos IPDJ | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| Curso de Treinadores | |
| Formação de treinadores | |
| | 1 FGN Formação de Treinadores de Grau I FG Norte |
| | 2 FEN Formação de Treinadores de Grau I FE Norte |
| | 3 FEsN Formação de Treinadores de Grau I Est Norte |
| | 4 FGS Formação de Treinadores de Grau I FG Sul |
| | 5 FES Formação de Treinadores de Grau I FE Sul |
| | 6 FEsS Formação de Treinadores de Grau I Est Sul |

| | |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Curso de Juiz/ Árbitro | |
| Formação de Juizes/ Arbitros | |
| | Formação Inicial de Juizes Regionais (Açores) |
| | Formação Inicial de Juizes Regionais (Lisboa) |
| | Curso de Juizes Nacional (Coimbra) |
| Curso de Equipador de Escalada de Competição | |
| Curso de Equipador Nacional | |
| | Curso de Equipador Escalada de Competição N 2 |
| Curso de Equipador Nacional | |
| | Curso de Equipador Regional 1 - Norte |
| | Curso de Equipador Regional 1- Sul |
| Formação Contínua de Equipadores | |
| | Oficina de Formação Norte |
| | Oficina de Formação Centro |
| | Oficina de Formação Sul |
| Curso de Segurador | |
| | Curso de Segurador Norte |
| | Curso de Segurador Centro |
| | Curso de Segurador Sul |

5.5. OUTRAS ATIVIDADES FEDERATIVA

O ADN da FPME – Federação Portuguesa de Escalada de Competição – está profundamente enraizado no montanhismo e na escalada em estruturas naturais, áreas que deram origem à sua criação e continuam a ser pilares fundamentais da sua atuação. Por este motivo, a FPME mantém o compromisso de dinamizar e apoiar atividades relacionadas a estas vertentes, promovendo a ligação à natureza e à prática desportiva em contextos naturais.

A valorização destas modalidades, que conjugam um elevado grau de desafio técnico com o respeito pelo meio ambiente, é essencial para garantir a sua continuidade e crescimento. Assim, a FPME continuará a incentivar os clubes filiados a envolverem-se na organização de eventos e iniciativas que reforcem a presença do montanhismo e da escalada em rocha no panorama desportivo nacional.

A FPME continuará a apoiar e a dinamizar atividades de montanhismo e pedestrianismo, mantendo o figurino habitual destas iniciativas. A federação está aberta a propostas de

clubes com tradição nesta vertente, pretendendo oferecer um apoio mais consistente desde que sejam cumpridos determinados requisitos, que serão brevemente divulgados.

Estas iniciativas serão tanto mais eficazes quanto maior for o envolvimento dos clubes filiados na organização de eventos com uma dimensão nacional, capazes de atrair participantes de outras associações. A promoção de atividades que assegurem qualidade, segurança e um grau de dificuldade adequado será uma prioridade, garantindo a progressão e o desenvolvimento técnico dos praticantes.

A FPME também continuará a incentivar os clubes filiados a informar a federação sobre as suas atividades, promovendo-as simultaneamente através da exibição do logotipo oficial da FPME e da sua publicitação na página eletrónica da federação. Esta abordagem fortalece a ligação institucional entre a federação e os seus clubes, garantindo visibilidade e reconhecimento para todas as iniciativas realizadas.

Para além do montanhismo técnico, a FPME continuará a apoiar as iniciativas de pedestrianismo organizadas pelos clubes filiados. Estas atividades lúdico-desportivas, que combinam lazer com a prática desportiva em contacto com a natureza, têm um papel importante na promoção de estilos de vida saudáveis e na valorização do património natural.

| Outras atividades federativa | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Atividades de Montanha | |
| Travessias | |
| A definir | XIII Marcha de Montanha Vila Real - Travessia Invernal |
| A definir | Encontro de Alpinismo - Fundão |
| A definir | Encontro Ibérico de Montanhismo XXVII Travessia da Gardunha |
| A definir | VII Rota dos Castelos |
| A definir | Marcha dos Fortes - XVIII Edição |
| Equipamento de Vias de Escalada | |
| Zona Norte | |
| | Vila Real |
| Zona Centro | |
| | Vale de Poios |
| | Senhora da Estrela |
| | Penacova |
| | Poiares |

| | |
|----------------------------|--------------------------------------------------|
| Zona Sul | |
| | Sesimbra |
| | Sesimbra |
| | Sintra/ Cascais |
| | Montejunto |
| | Arrábida |
| Escalada em Rocha | |
| Zona Norte | |
| | Encontro de escalada Serra de Arga |
| | Cordadas 2023 Vila Real |
| | Encontro de Escaladores |
| | CAMP(SUR) VIVE Serra de Passos Mirandela |
| | Meadinha Fest |
| Zona Centro | |
| | Sesimbra |
| | Sintra/ Cascais |
| | Montejunto |
| | Arrábida |
| Zona Sul | |
| | Encontro Nacional de Escaladores |
| Desporto para Todos | |
| Abertos | |
| 14/ 06/ 2025 | Going Up!-Espinho Climbing Festival (2ª Edição) |
| 01/ 11/ 2025 | Open Demonstração Escalada de Velocidade |
| 01/ 12/ 2025 | Open NESoure - Coimbra |
| Outra | |
| Diversos | |
| | Dia Internacional das Montanhas – VI Edição |

7. Movimento Associativo e Contactos com Associados**

7.1. Contactos com os nossos filiados

A comunicação com os nossos associados é realizada, de forma eficaz, pelo nosso diligente secretário administrativo, que tem demonstrado competência ao responder e informar clubes, atletas e praticantes. Contudo, reconhecemos a necessidade de aumentar a

regularidade do envio de comunicados e circulares para melhorar ainda mais a interação com os filiados.

7.2. Filiações e Quotizações

Após a obtenção do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva (UPD) em que houve uma renovada dinâmica de filiações, contactamos que este ano houve uma ligeira quebra de filiações.

É nossa convicção contudo, que o prestígio conquistado pela FPME junto à comunidade de escaladores e montanhistas continuará a mobilizar novos membros. Apesar desta projeção positiva, reconhecemos a necessidade de refletir sobre os modelos de quotizações atuais, avaliando alternativas que possam aliviar os encargos financeiros dos clubes sem comprometer a sustentabilidade da federação.

7.3. Licenças Federativas

Tendo obtido um decréscimo de 2023 para 2024 de cerca de cem licenças federativas, pensamos que, com a nova dinâmica e política da direção em 2025 teremos um aumento das Licenças federativas.

7.4. Seguros Anuais e Diários

7.4.1. Seguros Anuais

Para 2025, prevemos um padrão de adesão aos seguros anuais semelhante ao observado nas licenças federativas. Informamos que os valores dos seguros anuais não sofreram aumentos.

Toda a informação sobre os seguros para 2025 já está disponível no site da FPME, permitindo que os interessados façam as suas escolhas de forma informada.

9. Relações Institucionais Nacionais

9.1. SEJD

Desde a obtenção do Estatuto de UPD, mantemos uma correspondência regular com a SEJD, participando em discussões sobre legislação desportiva e outras iniciativas, como a proteção contra bullying e discriminação. Reunimos com o Secretário de Estado a pedido deste, na sede da federação.

9.2. COP

A FPME foi recebida como membro efetivo do COP em 2022, participando ativamente nas suas iniciativas. Em 2025, o objetivo é estreitar ainda mais esta relação, colaborando em projetos alinhados ao plano de atividades do COP.

9.3. Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

A relação com o CPP tem sido marcada por iniciativas como o Dia Paralímpico Jovem. Para 2025, pretendemos expandir este trabalho, organizando mais eventos de escalada adaptada.

9.4. IPDJ

O IPDJ continuará a ser um parceiro prioritário em 2025, com reuniões frequentes para garantir a aplicação dos Contratos-Programa e a promoção da escalada como desporto olímpico.

9.5. Governos Regionais e Autarquias

Reforçaremos a cooperação com os Governos Regionais dos Açores e Madeira e com autarquias, como as de Soure e Braga, que têm sido fundamentais no apoio às competições e projetos locais.

9.6. ICNF e Áreas Protegidas

O relacionamento com o ICNF (Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas) continua a ser uma área que necessita de atenção. Em 2025, propomos intensificar este diálogo, principalmente no que diz respeito ao usufruto das áreas protegidas para práticas desportivas como o montanhismo e a escalada em rocha. O objetivo será encontrar consensos que promovam um equilíbrio entre a conservação ambiental e a utilização responsável destes espaços pelos praticantes.

9.7. FADU e Desporto Escolar

Pretendemos intensificar a comunicação com a FADU (Federação Académica do Desporto Universitário) e o Desporto Escolar, de forma a obter respostas concretas às nossas

propostas e ampliar as oportunidades de promoção da escalada junto dos jovens em idade escolar e universitária.

9.8. Parcerias com Entidades do Ensino Superior

A colaboração com universidades, institutos politécnicos e escolas superiores será reforçada em 2025, com foco em iniciativas formativas e de reconhecimento de competências. Estas parcerias visam não apenas a formação de agentes desportivos qualificados, mas também a inclusão de conteúdos sobre escalada e montanhismo nos currículos destas instituições.

9.9. Relacionamento com Entidades Privadas

Com entidades privadas, serão desenvolvidas parcerias que beneficiem ambas as partes. Protocolos com ginásios de escalada estão em fase avançada de negociação e, em 2025, pretendemos expandir este modelo para incluir potenciais patrocinadores.

10. Relações Institucionais com Entidades Internacionais

A nível internacional, a FPME continuará a fortalecer os laços com organizações como a IFSC, IFSC-Eu, UIAA, ERA e EUMA.

10.1. Entrada na EUMA

Garantir a entrada na EUMA será uma prioridade em 2025.

10.2. Participação em Assembleias Gerais Internacionais

É essencial manter a presença da FPME nas Assembleias Gerais das federações internacionais. Apesar das dificuldades financeiras associadas a estas participações, reconhecemos a importância estratégica de estar representados nestes fóruns, consolidando a credibilidade da federação.

10.3. Relação com a IFSC e o IFSC-Europa

Os sucessos alcançados na organização de competições internacionais, como as realizadas em Soure e Braga, bem como a participação de atletas portugueses em eventos internacionais, reforçam a nossa posição dentro destas organizações. Continuaremos a

investir nesta relação, ampliando a delegação da FPME em eventos futuros, sempre que as condições materiais o permitirem.

11. Orçamento

A proposta orçamental para 2025 reflete um aumento significativo nos valores, sustentado por dois objetivos principais:

Garantir condições de trabalho adequadas para os técnicos e profissionais envolvidos com a FPME.

Reforçar os quadros competitivos nacionais e internacionais, com especial foco na ampliação de estágios e atividades formativas.

Adicionalmente, salienta-se, que devido à possibilidade da FPME em parceria com a Câmara Municipal de Soure, adquirir uma estrutura artificial de escalada, o orçamento considera a possibilidade da Federação recurso a empréstimo bancário para fazer face a esta eventual despesa extraordinária.

Embora o aumento de despesas seja inevitável, confiamos numa perspetiva otimista quanto à melhoria das receitas e à viabilização de contratos-programa mais ambiciosos com o IPDJ. Este esforço permitirá assegurar a sustentabilidade financeira da federação.

12. Conclusão

Este Plano de Atividades e respetivo orçamento definem passos ambiciosos que respondem às exigências atuais da FPME.

Em 2025, manteremos o foco na consistência dos passos exigidos pelo Estatuto de UPD, promovendo a escalada como desporto olímpico e fortalecendo a representatividade da FPME como entidade de referência na escalada e no montanhismo.

Aprovado em reunião da direção, em 11 dezembro de 2024

O Presidente

A handwritten signature in blue ink, written over a horizontal line. The signature is stylized and appears to be the name of the President of the organization.



FPME-FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESCALADA DE COMPETIÇÃO

The page features several decorative lines: a thick yellow horizontal line, a green diagonal line starting from the left and crossing the yellow line, and a red diagonal line starting from the right and crossing the yellow line. The text 'Orçamento 2025' is centered between these lines.

Orçamento 2025

DEZEMBRO 2024



FPME - Federação Portuguesa de Escalada de Competição
 Apartado 226
 4501 - 910 Espinho
 T. 00351 227 329 531
 NIF: 506 246 639
www.fpme.org | fpme@fpme.org



| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Orçamento Geral 2025 - DESPESAS Total ORÇAMENTO GERAL DESPESAS -2025 | 374 125,00 € |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

| | | | | |
|------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| 1- ATIVIDADES REGULARES IPDJ | | | | Total AR 123 |
| Total DESPESAS - AR 123 - 254 125,00€ | | | | 254 125,00 € |
| | | | AR1 | |
| AR1 - Organização e Gestão da Federação | | | 51 950,00€ | |
| A. RECURSOS HUMANOS - ORGANIZAÇÃO | | | 13 200,00 € | |
| Área Administrativa | | | 13 200,00 € | |
| | Assistente Administrativo | 12 000,00 € | | |
| | Diretor do Centro de Formação | 1 200,00 € | | |

| B. RECURSOS MATERIAIS E TECNOLÓGICOS, FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS | | | | | 38 750,00 € |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|--|--|--------------------|
| Recurso | | Orçamento para 2024 [€] | | | |
| Secretaria | | | | | 11 550,00 € |
| | Comunicações | 750,00 € | | | |
| | Material de escritório | 250,00 € | | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 250,00 € | | | |
| | Deslocações e estadias | 200,00 € | | | |
| | Serviços Bancário | 300,00 € | | | |
| | CTT | 250,00 € | | | |
| | Cartões | 800,00 € | | | |
| Comunicação, Inovação e Tecnologias | | | | | |
| | Gastos com site | 400,00 € | | | |
| | Publicidade e propaganda | 750,00 € | | | |
| | Material diverso (prémios e medalhas, artigos de oferta) | 500,00 € | | | |
| | Criação do novo site | 3 900,00 € | | | |
| | Sistema Informático para Classificação e Gestão Provas | 3 200,00 € | | | |
| Filiações e Cotizações Representações Internacionais | | | | | 8 800,00 € |
| | IFSC | 1 500,00 € | | | |
| | UIAA | 2 200,00 € | | | |
| | ERA | 700,00 € | | | |
| | EUMA | 700,00 € | | | |
| | CDP | 700,00 € | | | |
| | Despesas de representação internacionais | 3 000,00 € | | | |

| | | | | |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|------------|--------------------|
| Orgão diretivos | | | | 7 100,00 € |
| Direção (Deslocações, Estadias, Ajudas de Custo) | | | 6 000,00 € | |
| | Presidente | 1200,00€ | | |
| | Vice-presidente | 1200,00€ | | |
| | Vice-Presidente | 1200,00€ | | |
| | Vice-presidente | 1200,00€ | | |
| | Vice-Presidente | 1200,00€ | | |
| Assembleia Geral | | | 850,00 € | |
| | Deslocação e Estadias | 500,00€ | | |
| | Processos eleitoral | 350,00€ | | |
| Conselho de Arbitragem | | | 250,00 € | |
| | Deslocações e Estadias | 250,00 € | | |
| Outros | | | | 11 300,00 € |
| | Seguros (não agentes desportivos) | 500,00 € | | |
| | Deslocações e estadias diversas | 1 000,00 € | | |
| | Ajudas de custo | 500,00 € | | |
| | Técnico Oficial de Contas | 3 500,00 € | | |
| | Programa Informatico TOC | 300,00 € | | |
| | Apoio jurídico | 1 000,00 € | | |
| | Contencioso e notariado | 500,00 € | | |
| | ROC | 1 200,00 € | | |
| | Impostos | 2 000,00 € | | |
| | Outros fornecimentos e serviços | 800,00 € | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------|--|--|--------------------|
| AR2 - Desenvolvimento da Atividade Desportiva | | | | | AR2 |
| | | | | | 109 225,0€ |
| A. RECURSOS HUMANOS - DAD | | | | | 2 400,00 € |
| Coordenações | | | | | 2 400,00 € |
| | Comissão de Captação Atletas e Desporto Escolar | 600,00€ | | | |
| | Comissão de Dinamização de Eventos e Atividades | 600,00€ | | | |
| | Comissão de Montanha e Escaada em Rocha | 1200,00€ | | | |
| B. ORGANIZAÇÃO DE QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS/REGIONAIS/OPENS | | | | | 38 975,00 € |
| Campeonatos Nacionais | | | | | 11 775,00 € |
| 22/11/2025 | Campeonato Nacional Escalada de Bloco - Absolutos | 1 600,00 € | | | |
| 28/06/2025 | Campeonato Nacional Escalada de Dificuldade - Jovens | 1 738,00 € | | | |
| 28/06/2025 | Campeonato Nacional Escalada Adaptada | 1 737,00 € | | | |
| 29/06/2025 | Campeonato Nacional Escalada Dificuldade - Absolutos | 3 500,00 € | | | |
| 04/10/2025 | Campeonato Nacional Escalada de Bloco Sub 11 Sub 13 | 3 200,00 € | | | |
| Circuitos Nacionais | | | | | 19 900,00 € |
| Taça de Portugal de Bloco | | | | | 18 200,00 € |
| Absolutos | | | | | 8 600,00 € |
| 08/02/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos | 3 500,00 € | | | |
| 13/04/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos | 3 500,00 € | | | |
| 22/11/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Absolutos | 1 600,00 € | | | |
| Jovens | | | | | 9 600,00 € |
| 22/02/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens | 3 200,00 € | | | |
| 12/04/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens | 3 200,00 € | | | |
| 31/05/2025 | Taça de Portugal de Bloco - Jovens | 3 200,00 € | | | |
| Circuitos Regionais | | | | | 2 500,00 € |

| | | | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------------|--|
| Circuitos Regionais - Continente | | | 1 700,00 € | |
| Minis e Infantis A | | | 1 700,00 € | |
| a definir | Circuito Regional - Norte | 200,00 € | | |
| a definir | Circuito Regional - Norte | 200,00 € | | |
| a definir | Circuito Regional - Centro | 400,00 € | | |
| a definir | Circuito Regional - Centro | 400,00 € | | |
| a definir | Circuito Regional - Sul | 250,00 € | | |
| a definir | Circuito Regional - Sul | 250,00 € | | |
| Circuitos Regionais - Regiões Antónomas | | | 800,00 € | |
| Açores | | | 400,00 € | |
| A definir | Circuito Regional dos Açores - 1ª Prova (ARAME) | 200,00 € | | |
| A definir | Circuito Ilha Terceira - 2ª Prova (ARAME) | 200,00 € | | |
| Madeira | | | 400,00 € | |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 1ª Prova (CAM) | 200,00 € | | |
| A definir | Circuito Regional Madeira - 2ª Prova (CAM) | 200,00 € | | |
| Liga FPME | | | 2 800,00 € | |
| A definir | Liga FPME | 700,00 € | | |
| A definir | Liga FPME | 700,00 € | | |
| A definir | Liga FPME | 700,00 € | | |
| A definir | Liga FPME | 700,00 € | | |
| Custos comuns às Taças, Circuitos e Opens | | | 2 000,00 € | |
| | Publicidade e Multimédia | 1 700,00 € | | |
| | Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido | 300,00 € | | |
| | | | | |

| C. APOIOS ASSOCIADOS | | | | 400,00 € |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|-----------------|-----------------|
| Associações Regionais | | | | 400,00 € |
| AÇORES | | | 200,00 € | |
| | ARAME- Associação Regional dos Açores de Montanhismo e Escalada | 200,00 € | | |
| MADEIRA | | | 200,00 € | |
| | Clube Aventura Madeira | 200,00 € | | |

| D. APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA | | | | 1 250,00 € |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|--|-------------------|
| Apoio aos associados que organizam provas | | | | 1 250,00 € |
| | Campeonato Nacional de escalada Adaptada | 250,00 € | | |
| | Clube Escalada de Braga | 250,00 € | | |
| | Associação Desportiva de Escaladaores de Braga | 250,00 € | | |
| | Open para pessoas com deficiencia Lisboa | 250,00 € | | |
| | Open para pessoas com deficiencia Porto | 250,00 € | | |
| | IFSC - Paraclimbing World Cup (L) - 2025 | * | | |
| | IFSC - Paraclimbing World Cup (L) - 2025 | * | | |
| | IFSC - Paraclimbing World Cup (L) - 2025 | * | | |
| 21 a 28/09/2024 | IFSC Para Climbing World Championships Seoul 2025 | * | | |
| | * Incluído nas Seleções Nacionais | | | |

| F. PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA JUVENIL E NO FEMININO | | | | 6 450,00 € |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------|--|-------------------|
| Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 1 - Competição feminina - Lisboa | | | | 1 000,00 € |
| | Honorários | 600,00 € | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 50,00 € | | |
| | Combustíveis - gasóleo | 150,00 € | | |
| | Deslocações e Estadas | 150,00 € | | |
| | Publicidade e propaganda | 50,00 € | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------|--|--|-------------------|
| Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 2 - Competição feminina - Porto | | | | | 1 000,00 € |
| | Honorários | 600,00 € | | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 50,00 € | | | |
| | Combustíveis - gasóleo | 150,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 150,00 € | | | |
| | Publicidade e propaganda | 50,00 € | | | |
| Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 3 - Competição feminina - Maia | | | | | 1 000,00 € |
| | Honorários | 600,00 € | | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 50,00 € | | | |
| | Combustíveis - gasóleo | 150,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 150,00 € | | | |
| | Publicidade e propaganda | 50,00 € | | | |
| Projeto de Desenvolvimento da Escalada Desportiva 4 - Competição feminina - Porto de Mós | | | | | 1 000,00 € |
| | Honorários | 600,00 € | | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 50,00 € | | | |
| | Combustíveis - gasóleo | 150,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 150,00 € | | | |
| | Publicidade e propaganda | 50,00 € | | | |
| Projeto Campeões do Futuro | | | | | 2 450,00 € |
| | Honorários | 800,00 € | | | |
| | Ferramentas e utensílios de desgaste rápido | 350,00 € | | | |
| | Combustíveis - gasóleo | 500,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 500,00 € | | | |
| | Publicidade e propaganda | 300,00 € | | | |

| G. ÉTICA NO DESPORTO | | | | | 4 750,00 € |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|--|--|-------------------|
| Acção 1 - Palestra - ÉTICA NA PERSPETIVA DOS AGENTES DESPORTIVOS | | | | | 750,00 € |
| | Honorários | 350,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 200,00 € | | | |
| | Aluguer de Instalações e equipamento | 200,00 € | | | |
| Acção 2 - Palestra - CONSCIENCIALIZAÇÃO SOBRE O CÓDIGO DE ÉTICA EM DESPORTOS DE MONTANHA | | | | | 750,00 € |
| | Honorários | 350,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 200,00 € | | | |
| | Aluguer de Instalações e equipamento | 200,00 € | | | |
| Acção 3 - Webinar - PREVENÇÃO E COMBATE AO DOPING | | | | | 750,00 € |
| | Honorários | 350,00 € | | | |
| | Aluguer de equipamento | 200,00 € | | | |
| | Divulgação e Comunicação | 200,00 € | | | |
| Acção 4 - Webinar - ÉTICA NO DESPORTO: PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO | | | | | 750,00 € |
| | Honorários | 350,00 € | | | |
| | Aluguer de equipamento | 200,00 € | | | |
| | Divulgação e Comunicação | 200,00 € | | | |
| Acção 5 - Webinar - ÉTICA - ESPECIALIZAÇÃO E ABANDONO PRECOCE | | | | | 750,00 € |
| | Honorários | 350,00 € | | | |
| | Aluguer de equipamento | 200,00 € | | | |
| | Divulgação e Comunicação | 200,00 € | | | |
| Custos comuns | | | | | 1 000,00 € |
| | Merchandising | 1 000,00 € | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|--|--|--------------------|
| H. OUTRAS DESPESAS E AQUISIÇÕES DE APOIO AO PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA | | | | | 55 000,00 € |
| Equipamento Básico | | | | | 55 000,00 € |
| | Centro de Alto Rendimento - EAE de Escalada - Soure | 50 000,00 € | | | |
| | Presas e Volumes de Escalada | 5 000,00 € | | | |

| |
|--------------------|
| |
| AR3 |
| 92 950,00 € |

| | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|--|-------------------|--------------------|
| AR3 - Seleções Nacionais e Alto Rendimento | | | | | 92 950,00 € |
| E.2. Enquadramento Técnico | | | | | 22 200,00 € |
| Diretor Técnico Nacional (Todas as áreas de Alto Rendimento e Projeto Olímpico) | | | | | 2 400,00 € |
| | Técnico | | | 2 400,00 € | |
| | Honorários | 1 200,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 1 200,00 € | | | |
| Selecionadores Nacionais | | | | | 15 000,00 € |
| Selecionador Sénior | | | | | 3 000,00 € |
| | Honorários | 1 800,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 1 200,00 € | | | |
| Selecionador Jovens | | | | | 7 000,00 € |
| | Honorários | 4 000,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 3 000,00 € | | | |
| Escalada Adaptada | | | | | 2 200,00 € |
| | Honorários | 1 200,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 1 000,00 € | | | |
| Equipadores dos Estágios das Seleções | | | | | 2 800,00 € |
| | Honorários | 2 000,00 € | | | |
| | Deslocações e Estadas | 800,00 € | | | |

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------|------------|------------|
| Enquadramento Médico Especializado | | | 4 800,00 € |
| Médico das Seleções | | | 3 400,00 € |
| | Honorários | 2 400,00 € | |
| | Deslocações e Estadas | 1 000,00 € | |
| Psicólogo das Seleção | | | 1 400,00 € |
| | Honorários | 1 000,00 € | |
| | Deslocações e Estadas | 400,00 € | |

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|-------------------|
| J. AQUISIÇÕES DE MATERIAL/EQUIPAMENTO E OUTRAS DESPESAS REFERENTES AO PROJETO DE SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO | | | 2 200,00 € |
| Gravação e análise de desempenho | | | 2 200,00 € |
| | Tablet Lenovo Tab P11 Pro (2nd Gen) TB-132FU | 1 200,00 € | |
| | Material específico de treino | 1 000,00 € | |

| | | | |
|------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|-------------------|
| G. PROJETO DE DETEÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE TALENTOS | | | 1 850,00 € |
| Projeto Esperança olímpica LA 2028 | | | 1 850,00 € |
| | Honorários | 750,00 € | |
| | Combustíveis - gasóleo | 300,00 € | |
| | Outros Serviços | 100,00 € | |
| | Deslocações e Estadas | 400,00 € | |
| | Publicidade e propaganda | 300,00 € | |

| | | | |
|---------------------------------------------------|-----------|------------|--------------------|
| Ações de Preparação/Estágio no ano de 2025 | | | 24 800,00 € |
| Estagios Senior | | | 12 400,00 € |
| Janeiro | Estagio 1 | 3 000,00 € | |
| Março | Estagio 2 | 3 000,00 € | |
| Abril | Estágio 3 | 3 200,00 € | |
| Dezembro | Estágio 4 | 3 200,00 € | |

| | | | | | |
|-----------------|-----------|------------|--|--|-------------|
| Estágios Jovens | | | | | 12 400,00 € |
| Fevereiro | Estágio 1 | 3 000,00 € | | | |
| Março | Estágio 2 | 3 000,00 € | | | |
| Julho/Abril | Estágio 3 | 3 200,00 € | | | |
| Dezembro | Estágio 4 | 3 200,00 € | | | |

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--|--------------------|
| Participação em Competições Internacionais no ano de 2025 | | | | | 41 900,00 € |
| Climbing European Cup and Championships | | | | | 36 800,00 € |
| Seniores | | | 4 800,00 € | | |
| 08/03/2025 - 09/03/2025 | IFSC European Cup Munich 2025 B | 1 200,00 € | | | |
| 05/04/2025 - 06/04/2025 | IFSC European Cup Rome 2025 B | 1 200,00 € | | | |
| 04/07/2025 - 05/07/2025 | IFSC European Cup Ostermundigen 2025 L | 1 200,00 € | | | |
| 31/10/2025 - 02/11/2025 | IFSC European Cup Toulouse 2025 L | 1 200,00 € | | | |
| Jovens | | | 32 000,00 € | | |
| 22/03/2025 - 23/03/2025 | IFSC Youth European Cup Sukoro 2025 B | 4 000,00 € | | | |
| 25/04/2025 - 27/04/2025 | IFSC Youth European Cup Soure 2025 B | 1 500,00 € | | | |
| 09/05/2025 - 11/05/2025 | IFSC Youth European Cup Graz 2025 B | 4 000,00 € | | | |
| 16/05/2025 - 18/05/2025 | IFSC Youth European Championships Curno 2025 B | 3 000,00 € | | | |
| 24/05/2025 - 25/05/2025 | IFSC Youth European Cup Molde 2025 B | 4 000,00 € | | | |
| 19/07/2025 - 20/07/2025 | IFSC Youth European Cup Casalecchio di Reno 2025 L | 3 000,00 € | | | |
| 28/07/2025 - 03/08/2025 | IFSC Youth World Championships Helsinki 2025 BL | 8 000,00 € | | | |
| 28/08/2025 - 31/08/2025 | IFSC Youth European Championships Žilina 2025 L | 2 500,00 € | | | |
| 13/09/2025 - 13/09/2025 | IFSC Youth European Cup Imst 2025 L | 2 000,00 € | | | |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Para Climbing Would Cup and Championships | | | 3 600,00 € |
| 21/09/2025 - 28/09/2025 | IFSC Para Climbing Would Championships Seoul 2025 | 2 200,00 € | |
| A definir | Paraclimbing Would Cup | 1 400,00 € | |
| Custos comuns às Seleções nacionais e Alto Rendimento | | | 1 500,00 € |
| | Aluguer de Viaturas | 1 500,00 € | |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------|
| 2- Eventos Desportivos Internacionais IPDJ | | | Total EDInt |
| Total DESPESA Eventos Desportivos Internacionais 53 550,00€ | | | 53 550,00 € |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|--------------------|
| Eventos Internacionais | | | 53 550,00 € |
| 25/04/2025 - 27/04/2025 IFSC Youth European Cup Soure 2025 | | | 27 650,00 € |
| | Serviços Especializados | 2 850,00 € | |
| | Materiais. Energia e Fluidos | 1 200,00 € | |
| | Deslocação, Estadias e Transporte | 7 700,00 € | |
| | Rendas e Alugueres | 400,00 € | |
| | Comunicação | 2 500,00 € | |
| | Limpeza/Higiene | 300,00 € | |
| | Juizes e Equipadores Nacionais e Internacionais | 5 200,00 € | |
| | Presas e Volumes | 7 500,00 € | |
| 19/07/2025 - 19/07/2025 IFSC European Cup Soure 2025 Speed | | | 25 900,00 € |
| | Serviços Especializados | 3 550,00 € | |
| | Materiais. Energia e Fluidos | 750,00 € | |
| | Deslocação, Estadias e Transporte | 2 600,00 € | |
| | Serviços diversos e Comunicação | 1 850,00 € | |
| | Presas | 2 300,00 € | |
| | Taxa de organização d e prova | 650,00 € | |
| | Cronómetro Oficial | 14 200,00 € | |

| 3- Formação de Recursos Humanos IPDJ | | | | | Total Rech |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--|--|--------------------|
| Total DESPESA FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS 34 800,00€ | | | | | 34 800,00 € |
| Curso de Treinadores | | | | | 18 700,00 € |
| Formação de treinadores | | | | | 15 100,00 € |
| | 1 FGN Formação de Treinadores de Grau I FG Norte | 2 500,00 € | | | |
| | 2 FEN Formação de Treinadores de Grau I FE Norte | 2 500,00 € | | | |
| | 3 FEsN Formação de Treinadores de Grau I Est Norte | 750,00 € | | | |
| | 4 FGS Formação de Treinadores de Grau I FG Sul | 2 500,00 € | | | |
| | 5 FES Formação de Treinadores de Grau I FE Sul | 2 500,00 € | | | |
| | 6 FEsS Formação de Treinadores de Grau I Est Sul | 750,00 € | | | |
| Curso de Juiz | | | | | 3 600,00 € |
| Formação de Juizes/Arbitros | | | | | 3 600,00 € |
| | Formação Inicial de Juizes Regionais (Açores) | 1 100,00 € | | | |
| | Formação Inicial de Juizes Regionais (Lisboa) | 1 000,00 € | | | |
| | Curso de Juizes Nacional (Coimbra) | 1 500,00 € | | | |
| Curso de Equipador de Escalada de Competição | | | | | 12 500,00 € |
| Curso de Equipador Nacional | | | | | 3 400,00 € |
| | Curso de Equipador Escalada de Competição N 2 | 3 400,00 € | | | |
| Formação Contínua de Equipadores | | | | | 6 100,00 € |
| | Oficina de Formação Norte | 2 000,00 € | | | |
| | Oficina de Formação Centro | 2 000,00 € | | | |
| | Oficina de Formação Sul | 2 100,00 € | | | |
| Curso de Segurador | | | | | 3 000,00 € |
| | Curso de Segurador Norte | 1 000,00 € | | | |
| | Curso de Segurador Centro | 1 000,00 € | | | |
| | Curso de Segurador Sul | 1 000,00 € | | | |

| 4 - Outras atividades federativa | | | | | Total Outras |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|--|--|--------------------|
| TOTAL Outras atividades federativas 2024 - 31 650,00€ | | | | | 31 650,00 € |
| Atividades de Montanha | | | | | 1 250,00 € |
| Travessias | | | | | 1 250,00 € |
| A definir | XIII Marcha de Montanha Vila Real - Travessia Invernal | 250,00 € | | | |
| A definir | Encontro de Alpinismo - Fundão | 250,00 € | | | |
| A definir | Encontro Ibérico de Montanhismo XXVII Travessia da Gardunha | 250,00 € | | | |
| A definir | VII Rota dos Castelos | 250,00 € | | | |
| A definir | Marcha dos Fortes - XVIII Edição | 250,00 € | | | |
| Equipamento de Vias de Escalada | | | | | 25 750,00 € |
| Zona Norte | | | | | 2 500,00 € |
| | Vila Real | 2 500,00 € | | | |
| Zona Centro | | | | | 22 000,00 € |
| | Vale de Poios | 8 000,00 € | | | |
| | Senhora da Estrela | 1 500,00 € | | | |
| | Penacova | 12 000,00 € | | | |
| | Poiães | 500,00 € | | | |
| Zona Sul | | | | | 1 250,00 € |
| | Sesimbra | 250,00 € | | | |
| | Sintra/Cascais | 250,00 € | | | |
| | Montejunto | 250,00 € | | | |
| | Arrábida | 250,00 € | | | |
| | Algarve | 250,00 € | | | |

| | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------|------------|--|--|-------------------|
| Escalada em Rocha | | | | | 2 250,00 € |
| Zona Norte | | | | | 1 000,00 € |
| | Encontro de Escalada Serra de Arga | 250,00 € | | | |
| | Cordadas 2025 Vila Real | 250,00 € | | | |
| | CAMP(SUR)VIVE Serra de Passos Mirandela | 250,00 € | | | |
| | Meadinha Fest | 250,00 € | | | |
| Zona Centro | | | | | 1 000,00 € |
| | Encontro Nacional de Escaladores Jovens - Poios | 250,00 € | | | |
| | Portas de Almorão | 250,00 € | | | |
| | Penacova | 250,00 € | | | |
| | Apoiares | 250,00 € | | | |
| Zona Sul | | | | | 250,00 € |
| | Encontro Nacional de Escaladores | 250,00 € | | | |
| Desporto para Todos | | | | | 400,00 € |
| Abertos | | | | | 400,00 € |
| 14/06/2025 | Going.Up! Espinho Climbing Portugal | | | | |
| 01/11/2025 | Open Demonstração Escalada de Velocidade | 200,00 € | | | |
| 01/12/2025 | Open NESoure - Coimbra | 200,00 € | | | |
| Outra | | | | | 2 000,00 € |
| Diversos | | | | | |
| | Gala FPME | 1 500,00 € | | | 2 000,00 € |
| | Dia Internacional das Montanhas – VI Edição | 500,00 € | | | |

Orçamento Geral 2025 - PROVEITOS
TOTAL RECEITAS 2025 - 374 125,00

Total OG 2025

374 125,00 €

| Proveiros | | | 374 125,00 € | | |
|-----------|----------------------------------------------|--------------|--------------|--|--|
| | IPDJ Atividade Regular | 100 000,00 € | | | |
| | IPDJ Ev Internacionais | 16 000,00 € | | | |
| | IPDJ Rec Humanos | 6 125,00 € | | | |
| | Patrocínios e Publicidade | 16 350,00 € | | | |
| | Autarquias Apoios Eventos Internacionais | 25 000,00 € | | | |
| | Autarquias Equipamento de zonas de Escalada | 23 625,00 € | | | |
| | Inscrições Provas | 20 000,00 € | | | |
| | Licenças federativas | 12 500,00 € | | | |
| | Seguros | 14 500,00 € | | | |
| | Cotas | 4 500,00 € | | | |
| | Doações | 5 000,00 € | | | |
| | Formação | 51 600,00 € | | | |
| | Insc Atividde de Montanha | 5 500,00 € | | | |
| | Receitas Open's | 1 600,00 € | | | |
| | Empréstimo Bancário | 53 000,00 € | | | |
| | IFSC | 7 000,00 € | | | |
| | Outros Proveitos (Consultadoria; Municípios) | 11 825,00 € | | | |

