



# TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013

## 1. Organização

- 1.1. A **Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada** vai promover, em conjunto com as entidades responsáveis pela organização local de cada evento, a realização da **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013**.
- 1.2. A **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** será realizada em percursos traçados de acordo com as normas definidas pelo **Regulamento Geral de Corrida em Montanha e Trail da FPME**.

## 2. Competições

13 de  
OUTUBRO de  
2013

[III TRILHOS DO DOURO VINHATEIRO - S. JOÃO DA PESQUEIRA](#)

10 de  
NOVEMBRO  
de 2013

[1º TRAIL PINHAL TOTAL 2013 - OLEIROS](#)

1 de  
DEZEMBRO de  
2013

[1º TRAIL DO CARAMULO](#)

## 3. Participação

- 3.1 A participação na **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** é aberta a atletas nacionais ou estrangeiros, filiados ou não filiados na **FPME**, os quais pontuarão segundo o indicado no parágrafo 5 deste regulamento.
- 3.2 Considera-se concorrente à **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** todo o atleta ou equipa que se classifique numa das 3 provas que integram esta iniciativa.
- 3.3 Qualquer contacto, duvida ou problema que queira expôr deve remeter a mensagem

para o e-mail: [tacaportugaltrailfpme@gmail.com](mailto:tacaportugaltrailfpme@gmail.com)

3.4 O calendário competitivo e respectivos regulamentos e inscrições podem ser consultados no site oficial da FPME ([www.fpme.org](http://www.fpme.org)) e no site Terras de Aventura ([www.terrasdeaventura.net](http://www.terrasdeaventura.net)).

## 4. Escalões

Competirão para a **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** os atletas masculinos e femininos divididos nos seguintes escalões.

**Masculinos:**

- \* **Elites** – 18 a 39 anos
- \* **M40** - 40 a 49 anos
- \* **M50** – 50 a 59 anos
- \* **M60** – mais de 60 anos

**Femininos:**

- \* **Elites** – 18 a 39 anos
- \* **F40** – 40 a 49 anos
- \* **F50** – 50 a 59 anos
- \* **F60** – mais de 60 anos

**NOTA:** *As idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição, obrigando-se os atletas a participar no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.*

## 5. Pontuação

5.1 Por prova serão atribuídos pontos pela Classificação Geral – Masculina e Feminina - e Classificação por Escalões – separadamente para cada um dos oito escalões anteriormente indicados - segundo as seguintes tabelas:

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

1º - 100 pontos	11º - 44 pontos	21º - 24 pontos
-----------------	-----------------	-----------------

2º - 90 pontos	12º - 42 pontos	22º - 22 pontos
3º - 81 pontos	13º - 40 pontos	23º - 20 pontos
4º - 73 pontos	14º - 38 pontos	24º - 18 pontos
5º - 66 pontos	15º - 36 pontos	25º - 16 pontos
6º - 60 pontos	16º - 34 pontos	26º - 14 pontos
7º - 55 pontos	17º - 32 pontos	27º - 12 pontos
8º - 51 pontos	18º - 30 pontos	28º - 10 pontos
9º - 48 pontos	19º - 28 pontos	29º - 8 pontos
10º - 46 pontos	20º - 26 pontos	30º e seguintes – 6 pontos

### CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO

1º - 30 pontos	11º - 10 pontos
2º - 25 pontos	12º - 9 pontos
3º - 21 pontos	13º - 8 pontos
4º - 18 pontos	14º - 7 pontos
5º - 16 pontos	15º - 6 pontos
6º - 15 pontos	16º - 5 pontos
7º - 14 pontos	17º - 4 pontos
8º - 13 pontos	18º - 3 pontos
9º - 12 pontos	19º - 2 pontos
10º - 11 pontos	20º e seguintes- 1 ponto

5.2 A última prova da **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** duplica a pontuação a todos os participantes relativamente ao apresentado nas tabelas anteriores.

5.3 Sem prejuízo do exposto no parágrafo anterior os atletas filiados na **FPME** multiplicam a sua pontuação, por prova, por 1,50.

## 6. Classificação Final

6.1 Para a Classificação Final Individual – Geral e Escalões - serão consideradas as duas melhores pontuações obtidas no conjunto das 3 provas válidas para a **TAÇA DE**

## PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013.

- 6.2 A Classificação Geral Final Coletiva será obtida pela soma de pontos de 3 (três) atletas masculinos e 1 (uma) atleta feminina melhor pontuados de cada equipa na Classificação Geral Final Individual.
- 6.3 Classificam-se no final da **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** todos os atletas que apresentem 2 (dois) resultados.
- 6.4 Serão proclamados vencedores finais – Geral Individual Masculina, Geral Individual Feminina, Geral Coletiva e Escalões - os atletas e equipas que obtenham a maior pontuação dentro do máximo permitido por este regulamento.

## 7. Desempate

- 7.1 **Em caso de empate individual, o desempate far-se-á a favor do(a) atleta que:**
- 7.1.1 Tenha participado no maior número de provas;
  - 7.1.2 Se classifique à frente o maior número de vezes;
  - 7.1.3 Obtenha a melhor classificação numa das provas;
  - 7.1.4 No total dos confrontos directos some o menor tempo;
  - 7.1.5 Seja o mais velho.
- 7.2 **Em caso de empate por equipas, o desempate far-se-á a favor da equipa que:**
- 7.2.1 Se tenha classificado no maior número de provas;
  - 7.2.2 Tenha o maior número de atletas classificados no conjunto de todos os escalões.

## 8. Prémios

- 8.1 No final da **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** serão atribuídos Medalhões **FPME** aos três primeiros classificados da Geral Individual, Masculina e Feminina, e Escalões.
- 8.2 Será atribuída a **TAÇA DE PORTUGAL DE TRAIL FPME 2013** à equipa que somar mais pontos no somatório dos 3 (três) atletas masculinos e 1 (uma) atleta feminina melhor pontuados na Classificação Geral Final Individual.

## 9. Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas para as entidades organizadoras de cada competição nos moldes e prazos previstos pelo regulamento específico de cada prova.

## 10. Casos Omissos

Casos omissos serão resolvidos pela Organização de cada competição ou **Comissão Nacional de Corridas de Montanha e Trail da FPME**, com base na regulamentação vigente e aprovada pela **FPME**.